



I, as a caregiver, would like to know about Drug Trends: Alcohol

Alcohol is the most commonly used substance among American teens.



Knowledge – What the kids learned

- o Consequences of drinking as well as drunk driving
- o Short term and long term Effects of alcohol
- o The consequences of underage drinking
- o Signs and symptoms of alcohol dependency and addiction



Now – What can I do as a caregiver?

Continue the conversation!

Here are some conversation starters

- o What are some ways to have fun with friends without drinking?
- o How have you seen alcohol negatively impact someones life?
- o What is something you learned but did not know before?



Observation – What should I ask or look for?

Tips for social media!

- o Check what they are doing online/see what they are posting.
- o Know the term they are using for alcohol in their conversation.
- o Bottle emojis: alcohol



Where to turn for help – Resources

- o **Break the hashtag code:**
<https://smartsocial.com/teen-slang-emojis-hashtags-listt>
- o **Dial 211 or visit** www.211palmbeach.org **for Palm Beach or**
www.211-broward.org **for Broward.**
- o **National Suicide Prevention Lifeline** 1-800-273-8255
- o **Al-Anon Ala-teen Meetings**
<https://al-anon.org/al-anon-meetings/find-an-alateen-meeting>



Como cuidador, Me gustaria saber sobre

Tendencias: Alcohol

El alcohol es la sustancia más consumida entre los adolescentes estadounidenses.



Conocimiento – Lo que los estudiantes aprendieron

- o Las consecuencias de beber y conducir ebrio.
- o Los efectos del alcohol a corto y largo plazo.
- o Las consecuencias del consumo de alcohol para los menores de edad.
- o Las señales y síntomas de dependencia y adicción al alcohol.



Ahora – ¿Qué pudeo hacer para ayudar?

¡Continúa la conversación!

Estos son algunos ejemplos de como iniciarla.

- o ¿Cuáles son algunas maneras de divertirse con amigos sin el uso de alcohol?
- o ¿Has visto que el alcohol impacte negativamente la vida de alguien?
- o ¿Qué es algo que aprendiste y que no sabías antes de la presentacion?



Observacion – ¿Qué debo preguntar u observar?

Consejos para las redes sociales:

- o Chequea lo que están haciendo en líneao vea lo que están publicando.
- o Familiarícese con los términos que se están usando para hablar del alcohol.
- o Familiarícese con los Emojis, por ejemplo el emoji de la botella se puede usar para hablar de alcohol.



Recursos – ¿A dónde puedo ir por ayuda?

- o **Rompe los codigos (emojis y #hashtags comunmente usados):**
- o **Ingles:** <https://smartsocial.com/teen-slang-emojis-hashtags-list#emojis>
- o **Español:** [https://smartsocial.com/teen-slang-emojis-hashtags-list#googtrans\(en|es\)](https://smartsocial.com/teen-slang-emojis-hashtags-list#googtrans(en|es))
- o **Instituto Nacional de la Salud Mental (NIMH):** 1-866-615-6464
- o **Marca 211 o visita** www.211palmbeach.org **para Palm Beach**
www.211-broward.org **para Broward.**