



I, as a parent/caregiver, would like to know about

Drug Trends: Marijuana

After Alcohol, Marijuana is the most commonly used Illegal substance among American teens. *



Knowledge – What the kids learned

- o Consequences of using marijuana
- o Long term effects of marijuana on the underage brain
- o Reasons why marijuana can be a gateway drug
- o How to say NO and ask for help



Now – What can I do as a parent/caregiver?

Continue the conversation!

Here are some conversation starters

- o Ask: “If you were in a situation where someone offered you marijuana, how would you handle it?”
- o Ask: “How have you seen marijuana negatively affect someone’s life?”



Observation – What should I ask or look out for?

Tips for social media!

- o Check what they are doing online/see what they are posting
- o KNOW any hashtag or emoji codes used to promote marijuana use:



dank #dabs #organic #mmj #mj



Where to turn to for help – Resources

- o **Know The Risks** <https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov>
- o **Center for Disease Control & Prevention** https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes
- o www.teen.smokefree.go and explore options.
- o **Dial 211 or visit** www.211palmbeach.org for Palm Beach or www.211-broward.org for Broward.

* Monitoring the Future Survey 2022



Como cuidador, Me gustaria saber sobre

Tendencias: Marihuana

Después del alcohol, la marihuana es la sustancia ilegal más consumida entre los adolescentes estadounidenses.*



Conocimiento – Lo que los estudiantes aprendieron

- o Consecuencias de consumir marihuana.
- o Efectos a corto y largo plazo de la marihuana en el cerebro que no ha terminado de desarrollarse.
- o Razones por las que la marihuana puede ser una droga de iniciación.
- o Como decir que NO al uso de drogas y pedir ayuda.



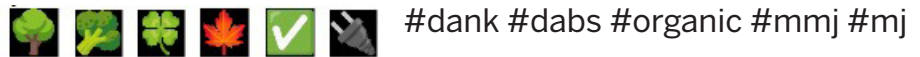
Ahora – ¿Qué pudeo hacer para ayudar?

- iContinúa la conversación! Estos son algunos ejemplos de como iniciarla:
 - o Si estuvieras en una situación en la que alguien te ofreciera marihuana, ¿cómo la manejarías?”
 - o ¿Has visto que la marihuana impacte negativamente la vida de alguien?
 - o ¿Qué es algo que aprendiste y que no sabías antes de la presentación?



Observacion – ¿Qué debo preguntar u observar?

- Consejos para las redes sociales:
 - o Chequea lo que están haciendo en líneao o vea lo que están publicando.
 - o Familiarícese con los términos que se están usando para hablar de la marihuana.
 - o Familiarícese con los Emojis o codigos hashtags que se usan para promover la marihuana. Aquí te dejamos algunos ejemplos:



Recursos – ¿A dónde puedo ir por ayuda?

- o **Rompe los codigos (emojis y #hashtags comunmente usados):**
- o **Ingles:** <https://smartsocial.com/teen-slang-emojis-hashtags-list#emojis>
- o **Español:** [https://smartsocial.com/teen-slang-emojis-hashtags-list#googtrans\(en|es\)](https://smartsocial.com/teen-slang-emojis-hashtags-list#googtrans(en|es))
- o **Instituto Nacional de la Salud Mental (NIMH):** 1-866-615-6464
- o **Marca 211 o visita** www.211palmbeach.org **para Palm Beach**
www.211-broward.org **para Broward.**

* Monitoring the Future Survey 2022