



I, as a parent/caregiver, would like to know about Prevention Speakers

Our prevention speakers are carefully selected peers who share their lived experiences through a prevention lens of consequences, decision-making, peer refusal skills, impact on the family, and disease progression.



Knowledge – What the kids learned

- o The importance of self awareness and healthy decision- making
- o The importance of peer refusal skills
- o The importance of sharing feelings with trusted adults



Now – What can I do as a parent/caregiver?

Remember if you don't talk to them about difficult things, their friends will. So, check in and have the conversations!

Here are some conversation starters:

- o “Can you share something you have in common with your friends?”
- o “Who is your trusted adult outside of the home?”
- o “What did you learn from today's presentation at school?”



Observation – What should I ask or look for?

- o Observe for any signs of emotional challenges such as sleep changes, avoiding friends/family.
- o Watch for any online searches for age- inappropriate topics.
- o Assess for readiness to share more developmentally age-appropriate content.



Where to turn for help – Resources

- o **Break the hashtag code:**
<https://smartsocial.com/teen-slang-emojis-hashtags-listt>
- o **Dial 211 or visit** www.211palmbeach.org **for Palm Beach or** www.211-broward.org **for Broward.**
- o **National Suicide Prevention Lifeline** 1-800-273-8255
- o **Al-Anon Ala-teen Meetings**
<https://al-anon.org/al-anon-meetings/find-an-alateen-meeting>



Como cuidador, Me gustaria saber sobre Especialista en Prevención

Nuestros especialistas en prevención son personas que son cuidadosamente seleccionados. Estas personas comparten sus experiencias a través de un lente de prevención que habla de la toma de decisiones, consecuencias, habilidades para rechazar la presión de grupo, impacto en la familia y progresión de la enfermedad de la adicción.



Conocimiento – Lo que los estudiantes aprendieron

- o La importancia de la autoconciencia y la toma de decisiones saludables.
- o La importancia de tener habilidades para rechazar la presión de compañeros.
- o La importancia de compartir los sentimientos con adultos de confianza.



Ahora – ¿Qué pudeo hacer para ayudar?

- Recuerda que si tu no les hablas de cosas difíciles, sus amigos lo harán. Entonces, aqui estan algunas sugerencias de algunas preguntas:
- o “¿Puedes compartir algo que tengas en común con tus amigos?”
 - o “¿Quién es tu adulto de confianza fuera del hogar?”
 - o “¿Qué aprendiste de la presentación de hoy en la escuela?”



Observacion – ¿Qué debo preguntar u observar?

- o Observe for any signs of emotional challenges such as sleep changes, avoiding friends/family.
- o Watch for any online searches for age- appropriate topics.
- o Assess for readiness to share more developmentally age-appropriate content.



Recursos – ¿A dónde puedo ir por ayuda?

- o **Rompe los codigos (emojis y #hashtags comunmente usados):**
- o **Ingles:** <https://smartsocial.com/teen-slang-emojis-hashtags-list#emojis>
- o **Español:** [https://smartsocial.com/teen-slang-emojis-hashtags-list#googtrans\(en|es\)](https://smartsocial.com/teen-slang-emojis-hashtags-list#googtrans(en|es))
- o **Instituto Nacional de la Salud Mental (NIMH):** 1-866-615-6464
- o **Marca 211 o visita** www.211palmbeach.org **para Palm Beach**
www.211-broward.org **para Broward.**