



I, as a parent/caregiver, would like to know about

Drug Trends: Vaping

Vapes are the most commonly used tobacco product among middle and high school students.*



Knowledge – What the kids learned

- o 99% of Vapes contain Nicotine.
- o Nicotine is highly addictive and harms brain development, which continues until about age 25.
- o Vape aerosol is not vapor and it contains harmful chemicals.
- o Vaping poses a significant – and avoidable – health risk to teens.



Now – What can I do as a parent/caregiver?

Know the facts– find credible information about vaping and teens. Be ready to answer their questions & keep the conversation going!

- o “Tell me what you’ve learned about vaping?”
- o “Tell me how you feel about smoking or vaping?”
- o Set a positive example & reaffirm the consequences of vaping at school.

REMEMBER that not all vapes give off a visible cloud of aerosol.



Observation – What should I ask or look out for?

- o Keep an eye out for an opportunity to talk (car ride maybe?).
- o Ask your teen what he/she thinks about a situation you witness together such as seeing someone vaping.
- o Be attentive, vapes don’t look like tobacco products.
- o Some vapes are shaped like USB flash drives or pens, making them hard to spot.



Where to turn to for help – Resources

- o **Know The Risks** <https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov>
- o **Center for Disease Control & Prevention** https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes
- o www.teen.smokefree.go and explore options.
- o **Dial 211 or visit** www.211palmbeach.org for Palm Beach or www.211-broward.org for Broward.

* Monitoring the Future Survey 2022



Como cuidador, Me gustaria saber sobre

Tendencias: Vapeo

Los cigarrillos electrónicos o “Vapes” son el producto de tabaco más utilizado entre los estudiantes de secundaria.*



Conocimiento – Lo que los estudiantes aprendieron

- o El 99% de los Vapes contienen Nicotina.
- o La Nicotina es altamente adictiva y altera el desarrollo del cerebro, el cual continua aproximadamente hasta los 25 años.
- o Los Vapes no producen humo o vapor, producen Aerosol que contiene productos químicos nocivos para la salud.
- o El Vapeo presenta un riesgo significativo y evitable para los adolescentes.



Ahora – ¿Qué pudeo hacer para ayudar?

- Conozca los hechos – encuentre información creíble sobre el vapeo.
 ¡Prepárate para responder a sus preguntas y mantener la conversación!
- o “Dime, ¿qué aprendiste sobre el vapeo?”
 - o “Dime, ¿qué piensas acerca de fumar o vapear?”
 - o Da un ejemplo positivo y reafirma las consecuencias del vapeo en casa y en la escuela.

RECUERDA, no todos los Vapes sueltan una nube de “humo” visible.



Observacion – ¿Qué debo preguntar u observar?

- Busca oportunidades para hablar (tal vez mientras van en el carro?)
- o Pregúntale que piensa cuando estando juntos vean a alguien vapear.
 - o Está atento, los vapes no parecen productos de Tabaco.
 - o Algunos Vapes tienen forma de bolígrafo o de unidad de USB lo cual los hace difícil de detectar.



Recursos – ¿A dónde puedo ir por ayuda?

- o **El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades:** https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/spanish/index.htm
- o <https://teen.smokefree.gov/> en Ingles o <https://espanol.smokefree.gov/> **en Español y explora las opciones de apoyo que brindan.**
- o **Instituto Nacional de la Salud Mental (NIMH):** 1-866-615-6464
- o **Marca 211 o visita** www.211palmbeach.org **para Palm Beach**
www.211-broward.org **para Broward.**

* Monitoring the Future Survey 2022

Kòm yon moun k ap bay swen, mwen ta renmen konnen sou

Tandans dwòg: Fimen

Sigarèt elektwonik oswa “Vapes” se pwodwi tabak ki plis itilize pami elèv lekòl segondè yo.*

Konesans – Sa elèv yo te aprann

- o 99% nan Vapes (Sigarèt elektwonik) gen nikotin.
- o Nikotin trè adiktiv e li depanndan epi li chanje devlopman sèvo, ki kontinye jiska apeprè 25 an.
- o Sigarèt elektwonik pa pwodui lafimen oswa vapè, li pwodui yon ayewosòl ki gen pwodui chimik ki danjere pou sante.
- o Sigarèt elektwonik prezante yon risk enpòtan epi li ka evite pou adolesan.

Kounya – Kisa mwen ka fè kòm paran poum ede?

Jwenn enfòmasyon yo - jwenn enfòmasyon kredib sou vaping (fimen).
Pare pou reponn kesyon yo epi kontinye konvèsasyon an! Tankou
o”Di m’, ki sa ou te aprann sou vape (Sigarèt elektwonik)?”
o”Di m’, ki sa ou panse de fimen cigaret oswa Sigarèt elektwonik?”
o Bay yon egzanp pozitif epi reyafime konsekans yap jwen si yo fimen lakay ou ak nan lekòl la.

SONJE, se pa tout Vapes ki mete yon nwaj vizib nan “lafimen”.

Obsèvasyon – Kisa mwen ta dwe mande oswa obsève?

- o Chèche opòtinite pou pale (petèt pandan w nan machin nan?)
- o Mandel sal panse lè nou ansanm epi nou wè yon moun vape (fimen).
- o Fè atansyon, vape pa sanble ak pwodwi tabak.
- o Gen kèk Vapes (Sigarèt elektwonik) ki gen fòm yon plim oswa yon USB ki fè yo difisil pou wè e pou w idantifye.

Resous - Ki kote mwen ka ale pou èd?

- o **Sant pou Kontwòl ak Prevansyon Maladi:** https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes
- o www.teen.smokefree.go epi explore opsyon.
- o **Enstiti Nasyonal Sante Mantal (NIMH):** rele 1-866-615-6464
- o **Rele 211 oswa vizite** www.211palmbeach.org **pou Palm Beach** ou www.211-broward.org **pou Broward.**

* Monitoring the Future Survey 2022

